



T.C.
TEPEBAŞI KAYMAKAMLIĞI
ÖZEL SAKARYA EĞİTİM KURUMLARI
2018 YILI OCAK AYI YEMEK LİSTESİ



TARİH	SABAH KAHVALTISI							ÖĞLE YEMEĞİ				İKİNDİ KAHVALTISI	
2 Ocak 2018 Salı	SÜT	KAŞARLI OMLET	PATATES PÜRESİ	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	TEREYAĞ	BAL	MERCİMEK ÇORBASI	TAZE FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	SÜPANGLE	MEYVE SALATALI MUHALLEBİ	
3 Ocak 2018 Çarşamba	BİTKİ ÇAYI	MENEMEN	POĞAÇA	ZEYTİN	KAŞAR PEYNİRİ	FINDIK EZMESİ	KURU ÜZÜM	EZOĞELİN ÇORBASI	KARIŞIK KIZARTMA	FIRIN MAKARNA	YOĞURT	KEK	VİŞNE KOMPOSTO
4 Ocak 2018 Perşembe	SÜT	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SİMİT	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	REÇEL	CEVİZ	YOĞURT ÇORBASI	HASANPAŞA KÖFTE	SPAGETTİ MAKARNA	MANDALİNA	MUFFİN	KOMPOSTO
5 Ocak 2018 Cuma	ÇAY	TEREYAĞ	PEYNİRLİ PUF BÖREK	ZEYTİN	KAŞAR PEYNİRİ	TAHİN PEKMEZ	SALAM	MAHLUTA ÇORBASI	FIRINDA SUCUKLU PIZZA	PATATES KIZARTMASI	AYRAN	MOZAİK PASTA	BİTKİ ÇAYI
CUMARTESİ - PAZAR													
8 Ocak 2018 Pazartesi	SÜT	ÇİÇEK SOSIS	HAŞLANMIŞ YUMURTA	ZEYTİN	KAŞAR PEYNİRİ	TEREYEĞ	BAL	MERCİMEK ÇORBASI	ÇITIR TAVUK	PATATES KIZARTMASI	SALATA BÜFE	SİMİT	ÇAY
9 Ocak 2018 Salı	ÇAY	SUCUKLU YUMURTA	KARAKÖY (SADE)	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	REÇEL	KURU ÜZÜM	TARHANA ÇORBASI	PATATES OTURTMA	PEYNİRLİ BÖREK	AYRAN	ÇİĞ KÖFTE	
10 Ocak 2018 Çarşamba	SÜT	ELMA DİLİM PATATES	POĞAÇA	ZEYTİN	SÜZME PEYNİR	TAHİN-PEKMEZ	CEVİZ	YOĞURT ÇORBASI	PÜRELİ DALYAN KÖFTE	ERİŞTE MAKARNA	TEL KADAYIF	MEYVE SALATASI	
11 Ocak 2018 Perşembe	BÖĞÜRTLEN ÇAYI	PEYNİRLİ OMLET	AÇMA (ZEYTİNLİ)	ZEYTİN	KAŞAR PEYNİRİ	FINDIK EZMESİ		EZOĞELİN ÇORBA	KIZARTMA(KARNABAHAH/PATATES)	SPAGETTİ MAKARNA	YOĞURT	MINİ PIZZA	ÇAY
12 Ocak 2018 Cuma	SÜT	HAŞLANMIŞ YUMURTA	POĞAÇA	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	TEREYEĞ	BAL	DOMATES ÇORBASI	İNEGÖL KÖFTE - PATATES KIZARTMA	PİRİNÇ PİLAVI	AYRAN	ISLAK KEK	ÇAY
CUMARTESİ - PAZAR													
15 Ocak 2018 Pazartesi	SÜT	HAŞLANMIŞ YUMURTA	PEYNİRLİ BÖREK	ZEYTİN	KAŞAR PEYNİRİ	FINDIK EZMESİ	KURU ÜZÜM	Yayla Çorbası	TAVUK SOTE	NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA	MEYVE	KURABIYE	ÇAY
16 Ocak 2018 Salı	İHLAMUR	KIYMALI YUMURTA	POĞAÇA	ZEYTİN	SÜZME PEYNİR	TEREYAĞ	BAL	OSMANLI GÜNÜ (MAHLUTA ÇORBASI, ET DÖNER, AÇIK BÜFE İÇECEK, AÇIK BÜFE SALATA, AÇIK BÜFE TATLI)				PORTAKAL	
17 Ocak 2018 Çarşamba	SÜT	FIRINDA PATATES	SOSIS	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	TAHİN-PEKMEZ	KURU YEMİŞ	MERCİMEK ÇORBASI	KURU FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	ALMAN PASTASI	NARÇİÇEĞİ
18 Ocak 2018 Perşembe	ÇAY	YUMURTALI PATATES	SİMİT	ZEYTİN	KAŞAR PEYNİRİ	CEVİZ	BAL	EZOĞELİN ÇORBA	BALIK	MAKARNA	SALATA	LİMONLU KEK	ÇAY
19 Ocak 2018 Cuma	SÜT	SUCUKLU OMLET	POĞAÇA (PATATESLİ)	ZEYTİN	SÜZME PEYNİR	KURU ÜZÜM	REÇEL	TOYGA ÇORBASI	KURU KÖFTE	SALATA	KABAK TATLISI	SÜT DİLİMİ	LİMONATA

Gıda Mühendisi: Belgin SÜRÜCÜ