

SAKARYA EĞİTİM KURUMLARI MAYIS AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH		SABAH KAHVALTISI							ÖĞLE YEMEĞİ				İKİNDİ KAHVALTISI	
2.05.2018	ÇARŞAMBA	SÜT	SOSLU SOSİS	POĞAÇA	ZEYTİN	SÜZME PEYNİR	FINDIK EZMESİ	SÖĞÜŞ	EZOĞELİN ÇORBA	TAVUK ŞİNİTZEL	NOHUTLU PİLAV	AYRAN	HAVUÇLU KEK	MEYVE ÇAYI
3.05.2018	PERŞEMBE	SİYAH ÇAY	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SİMİT	ZEYTİN	KAŞAR PEYNİRİ	TAHİN-PEKMEZ	KURU YEMİŞ	MERCİMEK ÇORBA	ETLİ PATATES	BULGUR PİLAVI	CACIK	BROWNİ	
4.05.2018	CUMA	SÜT	FIRIN PATATES	HAŞHAŞLI	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	TEREYAĞ	BAL	TOYGA ÇORBA	KURU KÖFTE/PATATES	SOSLU MAKARNA	YOĞURT	BARDAK MISIR	
7.05.2018	PAZARTESİ	SÜT	REÇEL	KARAKÖY	ZEYTİN	SÜZME PEYNİR	FINDIK EZMESİ	KURU KAYISI	TUTMAÇ ÇORBA	PİLAV ÜSTÜ DÖNER	SALATA BÜFE	AYRAN	KURABİYE	
8.05.2018	SALI	MEYVE ÇAYI	MENEMEN	SİMİT	ZEYTİN	PİKNİK BEYAZ PEYNİR	TEREYAĞ	BAL	MERCİMEK ÇORBA	ETLİ PATATES	PEYNİRLİ KOL BÖREĞİ	KOMPOSTO	KISIR	
9.05.2018	ÇARŞAMBA	SÜT	PATATES KIZARTMA	MİNİ PIZZA	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	ÇİLEK REÇELİ	KURU ÜZÜM	DOMATES ÇORBA	FIRIN TAVUK	BULGUR PİLAVI	CACIK	MEYVE	TUZLU ÇUBUK
10.05.2018	PERŞEMBE	SİYAH ÇAY	HAŞLANMIŞ YUMURTA	PATATESLİ POĞAÇA	ZEYTİN	ÜÇGEN PEYNİR	TAHİN-PEKMEZ	SÖĞÜŞ	MAHLUTA ÇORBA	KARIŞIK KIZARTMA/YOĞURT	SOSLU MAKARNA	MEYVE	DONDURMA	
11.05.2018	CUMA	SÜT	ELMA DİLİM PATATES	HAŞHAŞLI	ZEYTİN	KAŞAR PEYNİRİ	FINDIK EZMESİ	CEVİZ	EZOĞELİN ÇORBA	TAVUKLU PİLAV	MEVSİM SALATA	AYRAN	MUFFİN	
14.05.2018	PAZARTESİ	SÜT	MENEMEN	PATATES KIZARTMASI	ZEYTİN	ÜÇGEN PEYNİR	TEREYAĞ	BAL	TAVUK SUYU ÇORBA	MİSKET KÖFTE	PEYNİRLİ MAKARNA	MEYVE	ÜZÜMLÜ KEK	MEYVE ÇAYI
15.05.2018	SALI	BÖĞÜRTLEN ÇAYI	ELMA DİLİM PATATES	SADE AÇMA	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	ÇİLEK REÇELİ	TEREYAĞ	MERCİMEK ÇORBA	PATLICAN MUSAKKA	BULGUR PİLAVI	CACIK	MUFFİN	
16.05.2018	ÇARŞAMBA	SÜT	TEREYAĞ	POĞAÇA	ZEYTİN	SÜZME PEYNİR	FINDIK EZMESİ	SÖĞÜŞ	DOMATES ÇORBA	SEBZELİ TAVUK SOTE	ŞEHRİYE PİLAVI	YOĞURT	ALMAN PASTASI	
17.05.2018	PERŞEMBE	SİYAH ÇAY	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SİMİT	ZEYTİN	KAŞAR PEYNİRİ	TAHİN-PEKMEZ	KURU YEMİŞ	TARHANA ÇORBA	NOHUT YEMEĞİ	SADE PİLAV	TULUMBA	MEYVE	KURABİYE
18.05.2018	CUMA	SÜT	FIRIN PATATES	HAŞHAŞLI	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	TEREYAĞ	BAL	NANELİ YOĞURT ÇORBA	ROSTO KÖFTE	BOLONEZ SOSLU SPAGETTİ	MEVSİM SALATA	PİRAMİT PASTA	
21.05.2018	PAZARTESİ	SÜT	PATATES KIZARTMA	PEYNİRLİ OMLET	ZEYTİN	SÜZME PEYNİR	VIŞNE REÇELİ	KURU ÜZÜM	TOYGA ÇORBA	IZGARA KÖFTE	NOHUTLU PİLAV	SALATA BÜFE	EKLER	
22.05.2018	SALI	KIŞ ÇAYI	SALAM	ELİF BÖREĞİ	ZEYTİN	KAŞAR PEYNİRİ	TEREYEĞ	BAL	KAŞARLI DOMATES ÇORBASI	BİBER DOLMA	FIRIN MAKARNA	YOĞURT	RULO PASTA	
23.05.2018	ÇARŞAMBA	SÜT	HAŞLANMIŞ YUMURTA	MİNİ PIZZA	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	TAHİN-PEKMEZ	SÖĞÜŞ	TARHANA ÇORBA	ÇITIR TAVUK	KUSKUS PİLAVI	AYRAN	ÜZÜMLÜ KEK	
24.05.2018	PERŞEMBE	SİYAH ÇAY	BAHARATLI FIRIN PATATES	POĞAÇA	ZEYTİN	ÜÇGEN PEYNİR	FINDIK EZMESİ	KURU KAYISI	MERCİMEK ÇORBA	KURU FASULYE	PİLAV	CACIK	SİMİT	ÇAY
25.05.2018	CUMA	SÜT	KAŞARLI YUMURTA	AÇMA	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	TEREYEĞ	BAL	EZOĞELİN ÇORBA	FIRIN KÖFTE	BULGUR PİLAVI	AYRAN	MEYVE	SUSAMLI ÇUBUK
28.05.2018	PAZARTESİ	SÜT	ELMA DİLİM PATATES	ELİF BÖREĞİ	ZEYTİN	ÜÇGEN PEYNİR	TEREYAĞ	BAL	DOMATES ÇORBA	KURUKÖFTE /PATATES	NOHUTLU PİLAV	YOĞURT	ISLAK KEK	
29.05.2018	SALI	MEYVE ÇAYI	SUCUKLU OMLET	ZEYTLİ AÇMA	ZEYTİN	KAŞAR PEYNİRİ	FINDIK EZMESİ	SÖĞÜŞ	NANELİ YOĞURT ÇORBA	PIZZA	NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA	AYRAN	MEYVE	TUZLU ÇUBUK
30.05.2018	ÇARŞAMBA	SİYAH ÇAY	PATATES KIZARTMASI	POĞAÇA	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	TEREYAĞ	REÇEL	MERCİMEK ÇORBA	KURU FASULYE	ŞEH. BULGUR PİLAVI	KOMPOSTO	AÇMA	ÇAY
31.05.2018	PERŞEMBE	SÜT	MENEMEN	SİMİT	ZEYTİN	SÜZME PEYNİR	TAHİN -PEKMEZ	KURU ÜZÜM	EZO GELİN	TAVUK ŞİŞ	PİLAV	AYRAN	YAŞ PASTA	