



SAKARYA EĞİTİM KURUMLARI 2020 EKİM AYI YEMEK LİSTESİ



TARİH		SABAH KAHVALTISI								ÖĞLE YEMEĞİ					İKİNCİ KAHVALTISI	
1.10.2019	PERŞEMBE	SİYAH ÇAY	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SİMİT	ZEYTİN	KAŞAR PEYNİRİ	TAHİN-PEKMEZ	KURU YEMİŞ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TARHANA ÇORBA	KURU FASULYE	TEPSİ BÖREĞİ	KOMPOSTO	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	AÇMA	
2.10.2019	CUMA	SÜT	PATATES KIZARTMASI	HAŞHAŞLI	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	TEREYAĞ	BAL	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	NANELİ YOĞURT ÇORBA	HASAN PAŞA KÖFTE	PEYNİRLİ ERİŞTE	TULUMBA	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	KURABİYE	
5.10.2019	PAZARTESİ	SÜT	PATATES KIZARTMA	PEYNİRLİ OMLET	ZEYTİN	SÜZME PEYNİR	VIŞNE REÇELİ	KURU ÜZÜM	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	KAŞARLI DOMATES ÇORBA	KADINBUDU KÖFTE/PAT.	PİYAZ	AYRAN	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	BROWNİ	
6.10.2019	SALI	KUŞBURNU ÇAYI	MENEMEN	KOL BÖREĞİ	ZEYTİN	KAŞAR PEYNİRİ	TEREYAĞ	BAL	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	EZOĞELİN ÇORBA	KARIŞIK KIZARTMA	FIRIN MAKARNA	YOĞURT	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	YAŞ PASTA	
7.10.2019	ÇARŞAMBA	İHLAMUR	HAŞLANMIŞ YUMURTA	MİNİ PİZZA	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	TAHİN-PEKMEZ	SÖĞÜŞ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TARHANA ÇORBA	FIRIN TAVUK	KUSKUS PİLAVI	MEVSİM SALATA	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	MEYVE	
8.10.2019	PERŞEMBE	SİYAH ÇAY	BAHARATLI FIRIN PATATES	POĞAÇA	ZEYTİN	ÜÇGEN PEYNİR	FINDIK EZMESİ	KURU KAYISI	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	ŞEHRİYE ÇORBA	KURU FASULYE	PİLAV	CACIK	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	ÜZÜMLÜ KEK ÇAY	
9.10.2019	CUMA	SÜT	KAŞARLI YUMURTA	AÇMA	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	TEREYAĞ	BAL	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	MERCİMEK ÇORBA	MEVSİM BALIK/GARNİTÜR	SPAGETTİ	HELVA	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	KANDİL SİMİDİ	
12.10.2019	PAZARTESİ	SÜT	HAŞLANMIŞ YUMURTA	KARAKÖY	ZEYTİN	SÜZME PEYNİR	FINDIK EZMESİ	KURU KAYISI	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TUTMAÇ ÇORBA	HAMBURGER	PATATES KIZARTMASI	AYRAN	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	KURABİYE	
13.10.2019	SALI	MEYVE ÇAYI	DEREOTLU OMLET	SİMİT	ZEYTİN	PİKNİK BEYAZ PEYNİR	TEREYAĞ	BAL	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	MERCİMEK ÇORBA	ETLİ PATATES	KOL BÖREĞİ	KOMPOSTO	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	KISIR	
14.10.2019	ÇARŞAMBA	KUŞ BURNU ÇAYI	PATATES KIZARTMA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	ÇİLEK REÇELİ	KURU ÜZÜM	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	DOMATES ÇORBA	SEBZELİ TAVUK SOTE	BULGUR PİLAVI	MEVSİM SALATA	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	BARDAK MISIR	
15.10.2019	PERŞEMBE	SİYAH ÇAY	HAŞLANMIŞ YUMURTA	PATATESLİ POĞAÇA	ZEYTİN	ÜÇGEN PEYNİR	TAHİN-PEKMEZ	SÖĞÜŞ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	MAHLUTA ÇORBA	KURU FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	TURŞU	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	SİMİT ÇAY	
16.10.2019	CUMA	SÜT	ELMA DİLİM PATATES	HAŞHAŞLI	ZEYTİN	KAŞAR PEYNİRİ	FINDIK EZMESİ	CEVİZ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	EZOĞELİN ÇORBA	PIZZA / ELMA DİLİM PATATES	MAKARNA	AYRAN	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	ISLAK KEK	
19.10.2019	PAZARTESİ	SÜT	FIRIN PATATES	KOL BÖREĞİ	ZEYTİN	ÜÇGEN PEYNİR	TEREYAĞ	BAL	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	DOMATES ÇORBA	EKŞİLİ KÖFTE	SOSLU SPAGETTİ	MEVSİM SALATA	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	MEYVE	
20.10.2019	SALI	ELMA ÇAYI	PEYNİRLİ OMLET	ZEYTİNLİ AÇMA	ZEYTİN	KAŞAR PEYNİRİ	FINDIK EZMESİ	SÖĞÜŞ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAVUK SUYU ÇORBA	NOHUT YEMEĞİ	ŞEH. BULGUR PİLAVI	TURŞU	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	AÇMA ÇAY	
21.10.2019	ÇARŞAMBA	SİYAH ÇAY	PATATES KIZARTMASI	POĞAÇA	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	TEREYAĞ	REÇEL	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	MERCİMEK ÇORBA	TAVUK ŞİŞ	PİLAV	AYRAN	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	UN KURABİYESİ	
22.10.2019	PERŞEMBE	SÜT	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SİMİT	ZEYTİN	SÜZME PEYNİR	TAHİN - PEKMEZ	KURU ÜZÜM	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	SEBZE ÇORBA	PATLICAN MUSAKKA	PEYNİRLİ MAKARNA	YOĞURT	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	MOZAİK PASTA	
23.10.2019	CUMA	İHLAMUR	CEVİZLİ SALÇA	KARAKÖY	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	FINDIK EZMESİ	KURU KAYISI	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	KAPYA ÇORBA	İZMİR KÖFTE	CEVİZLİ ERİŞTE	ÇOBAN SALATA	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	SUPANGLE	
26.10.2019	PAZARTESİ	SÜT	MENEMEN	KAŞARLI POĞAÇA	ZEYTİN	KAŞAR PEYNİRİ	TEREYAĞ	BAL	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TARHANA ÇORBA	KURU KÖFTE	NOHUTLU PİLAV	AYRAN	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	ÇİKOLATALI PASTA	
27.10.2019	SALI	İHLAMUR ÇAYI	KAŞARLI OMLET	SADE AÇMA	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	ÇİLEK REÇELİ	CEVİZ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	MERCİMEK ÇORBA	PATATES GRATEN	PEYNİRLİ MAKARNA	MEYVE	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	PİRAMİT PASTA	
28.10.2019	ÇARŞAMBA	NAR ÇİÇEĞİ ÇAYI	PATATES KROKET	POĞAÇA	ZEYTİN	SÜZME PEYNİR	FINDIK EZMESİ	SÖĞÜŞ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	DOMATES ÇORBA	TAVUK ŞİNİTZEL	ŞEHRİYELİ PİLAV	AYRAN	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	MEYVE	
R E S M İ T A T İ L																
30.10.2019	CUMA	SİYAH ÇAY	PATATES KIZARTMASI	POĞAÇA	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	TEREYAĞ	REÇEL	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	MERCİMEK ÇORBA	TAZE FASULYE	PEYNİRLİ MAKARNA	TULUMBA	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	MİNİ PİZZA	