



SAKARYA EĞİTİM KURUMLARI 2020 MART AYI YEMEK LİSTESİ



TARİH		SABAH KAHVALTISI								ÖĞLE YEMEĞİ				İKİNDİ KAHVALTISI	
2.03.2020	PAZARTESİ	BÖĞÜRTLEN ÇAYI	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SİMİT	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	TEREYAĞ	BAL	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	ŞAFAK ÇORBA	ÇITIR TAVUK	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	KOMPOSTO	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	ISLAK KURABİYE
3.03.2020	SALI	SÜT	ELMA DİLİM PATATES	SADE AÇMA	ZEYTİN	ÇÖKELEK	ÇİLEK REÇELİ	CEVİZ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TOYGA ÇORBA	KURU FASULYE	MELEK PİLAVI	TURŞU	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	ELMALI KURABİYE
4.03.2020	ÇARŞAMBA	SİYAH ÇAY	Pişi	OMLET	ZEYTİN	SÜZME PEYNİR	FINDIK EZMESİ	SÖĞÜŞ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	MERCİMEK ÇORBA	TERBİYELİ KÖFTE	CEVİZLİ ERİŞTE	YOĞURT	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	PATLAMIS MISIR
6.03.2020	PERŞEMBE	SÜT	FIRINDA KAŞARLI BİBERLİ EKMEK	ZEYTİN	KAŞAR PEYNİRİ	TAHİN-PEKMEZ	HAVUÇ DİLİM		TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAVUKSUYU ÇORBA	KARNABAHAH & PATATES KIZARTMA	FIRIN MAKARNA	MEYVE	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	ALMAN PASTASI
7.03.2020	CUMA	IHLAMUR	FIRIN PATATES	HAŞHAŞLI	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	TEREYAĞ	REÇEL	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	EZOĞELİN ÇORBA	İNEGÖL KÖFTE	SOSLU MAKARNA	PİYAZ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	PİRAMİT PASTA
9.03.2020	PAZARTESİ	KIŞ ÇAYI	PATATES KIZARTMA	PEYNİRLİ OMLET	ZEYTİN	SÜZME PEYNİR	VIŞNE REÇELİ	KURU ÜZÜM	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TUTMAÇ ÇORBA	PÜRELİ DALYAN KÖFTE	NOHUTLU PİLAV	KOMPOSTO	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	EKLER
10.03.2020	SALI	SÜT	ACUKA	SİMİT	ZEYTİN	KAŞAR PEYNİRİ	TEREYAĞ	BAL	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	MERCİMEK ÇORBA	MEVSİM TÜRLÜ	SOSLU SPAGETTİ	TULUMBA TATLI	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	POĞAÇA ÇAY
11.03.2020	ÇARŞAMBA	SİYAH ÇAY	HAŞLANMIŞ YUMURTA	MİNİ PİZZA	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	TAHİN-PEKMEZ	SÖĞÜŞ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TARHANA ÇORBA	SEBZELİ KÖFTE	KUSKUS PİLAVI	YOĞURT	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	SUPANGLE
12.03.2020	PERŞEMBE	SÜT	BAHARATLI FIRIN PATATES	AÇMA	ZEYTİN	ÇÖKELEK	FINDIK EZMESİ	KURU KAYISI	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	EZOĞELİN ÇORBA	NOHUT YEMEĞİ	BULGUR PİLAVI	TURŞU	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	MEYVE
13.03.2020	CUMA	ELMA ÇAYI	KAŞARLI YUMURTA	PIŞI	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	TEREYAĞ	REÇEL	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	PIRINÇLI DOMATES ÇORBA	HAMBURGER	PATATES KIZARTMASI	AYRAN	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	Pİ YAŞ PASTA
16.03.2020	PAZARTESİ	MEYVE ÇAYI	HAŞLANMIŞ YUMURTA	ELİF BÖREĞİ	ZEYTİN	SÜZME PEYNİR	FINDIK EZMESİ	KURU KAYISI	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	YAYLA ÇORBA	İZMİR KÖFTE	BULGUR PİLAVI	PİYAZ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	KURABİYE
17.03.2020	SALI	SÜT	PATATES KIZARTMA	SİMİT	ZEYTİN	PİKNİK BEYAZ PEYNİR	YEŞİLLİK	BAL	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	EZOĞELİN ÇORBA	KURU FASULYE	SADE PİLAV	CACIK	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	KISIR
18.03.2020	ÇARŞAMBA	SİYAH ÇAY	ACUKA	MİNİ PİZZA	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	ÇİLEK REÇELİ	KURU ÜZÜM	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	KAPYA ÇORBA	PİLAV ÜSTÜ DÖNER	AYRAN	MEVSİM SALATA	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	MEYVELİ KEK
19.03.2020	PERŞEMBE	SÜT	HAŞLANMIŞ YUMURTA	PATATESLİ POĞAÇA	ZEYTİN	ÇÖKELEK	TAHİN-PEKMEZ	SÖĞÜŞ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	MERCİMEK ÇORBA	YOĞURLU İSPANAK	FIRIN MAKARNA	REVANİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	SİMİT ÇAY
20.03.2020	CUMA	KUŞBURNU	ELMA DİLİM PATATES	HAŞHAŞLI	ZEYTİN	KAŞAR PEYNİRİ	FINDIK EZMESİ	CEVİZ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TARHANA ÇORBA	SUCUKLU PİZZA	SOSLU SPAGETTİ	AYRAN	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	MOZAİK PASTA
23.03.2020	PAZARTESİ	IHLAMUR ÇAYI	HAŞLANMIŞ YUMURTA	ELİF BÖREĞİ	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	TEREYAĞ	BAL	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	SEBZE ÇORBA	TAS KEBABI	PRİNÇ PİLAVI	MEVSİM SALATA	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	MEYVE
24.03.2020	SALI	SÜT	FIRIN PATATES	KAŞARLI KUMRU	ZEYTİN	ÇÖKELEK	KAYISI REÇELİ	CEVİZ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	DOMATES ÇORBA	PATATES GRATEN	BULGUR PİLAVI	YOĞURT	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	KEŞKÜL
25.03.2020	ÇARŞAMBA	SİYAH ÇAY	ACUKA	ZEYTLİ AÇMA	ZEYTİN	KAŞAR PEYNİRİ	FINDIK EZMESİ	SÖĞÜŞ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	ŞEHRİYE ÇORBA	TAVUK SOTE	SADE PİLAV	SUPANGLE	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	ISLAK KEK
26.03.2020	PERŞEMBE	SÜT	PATATES KIZARTMASI	POĞAÇA	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	TEREYAĞ	BAL	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	MERCİMEK ÇORBA	PATLICAN OTURTMA	SOSLU MAKARNA	MEYVE	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	AÇMA ÇAY
27.03.2020	CUMA	KIŞ ÇAYI	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SİMİT	ZEYTİN	SÜZME PEYNİR	TAHİN -PEKMEZ	KURU ÜZÜM	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TUTMAÇ ÇORBA	IZGARA KÖFTE/PATATES KIZ.	PİYAZ	KOMPOSTO	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	BOMBELİ TATLI
30.03.2020	PAZARTESİ	IHLAMUR ÇAYI	HAŞLANMIŞ YUMURTA	ELİF BÖREĞİ	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	YEŞİLLİK	BAL	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	SEBZE ÇORBA	PÜRELİ ROSTO KÖFTE	ŞEHRİYELİ PİLAV	MEVSİM SALATA	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	MEYVE
31.03.2020	SALI	SÜT	FIRIN PATATES	KAŞARLI KUMRU	ZEYTİN	SÜZME PEYNİR	REÇEL	CEVİZ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	MERCİMEK ÇORBA	MANTI	BARBUNYA PİLAKI	YOĞURT	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	POĞAÇA